

あると便利！旅の持ち物

基本的な持ち物チェックリストには載せていない、けどあったら役立つ旅の便利グッズをご紹介します。次回の旅のご参考にしてみてください。

長距離移動も快適に♪機内・車内で便利なグッズ

持ち物	おすすめの理由
アイマスク、耳栓	快眠の為に欠かせません。
スリッパ	リラックスして過ごすのに便利！
リップクリーム、化粧水	乾燥対策に。化粧水はミストタイプが◎
マスク、のど飴	喉を乾燥から守ります。
着圧靴下	長距離移動でも足が疲れません♪
大判ウェットティッシュ	身体を拭いてリフレッシュ！
薄手の長袖上着	機内の冷房対策に。
歯磨きセット	深夜便や乗換の時に。

海外・国内旅行で♪あったら便利なグッズ

持ち物	おすすめの理由
ストール	寒ければ防寒、暑ければ日よけに。
折り畳みバッグ	お土産が増えても安心！
トートバッグ	大浴場や、プールに行く時に便利。
ジップロック	食べ残り保存、パンフ整理にも。
バンドエイド	靴擦れ対策などに。大きめが便利。
貼るカイロ	予期せず寒かった時にあったら便利。
虫よけスプレー	スプレーではなく、ミストタイプが◎
S字フック	ごみ袋や、鞆をかけたりできます。
栓抜き、爪切り	必要な時、意外と見つからないので。
小さなハサミ	袋の開封、果物を切る等、何かと便利
入浴剤	旅先でもお風呂につかって疲れ取り！
部屋用サンダル	軽くて、すぐ乾く素材が良いです。
マルチ電源アダプター	コンセント差込口の形状変換(海外)
防水ジャンパー	雨対策と、急な寒暖の変化に備えて。
鎮痛薬	急な歯痛などがあると安心です。
使い捨て皿、コップ、箸	どこでも宴会が開けます！！
パスポートやカードのコピー	盗難、紛失などいざというときの為に。
電卓	レート換算、値引き交渉に役立つ。
洗濯バサミ	下着や靴下を干すのに便利です。
フック付化粧ポーチ	洗面台の場所を取らず、衛生的。



マルチ変換プラグ

フック付ポーチ

飛行機と、雷のお話。
雷は、飛行機に落ちる事があります。しかし、飛行機は何事もなかったかのように、そのまま飛行する事が出来ます。一体なぜ、何万、何十万ボルトとも言われる稲妻にあたって大丈夫なのでしょう？それは、「車の中は安全」と言われるように、飛行機の中も同様に周りを金属で完全に囲まれているため、何ともないのです。外側の金属だけを電気が伝わり、翼や尾翼の先端から空中へと放電されます。但し、到着したら、整備士さんが駆けつけて故障はないかどうか、しっかりと安全確認をします。

飛行機が苦手な方はよく、「あんな鉄の塊が飛び回って！」とおっしゃいます。飛行機の機体構造材料の大部分は非鉄金属で、主な構造部材には鉄よりも軽いアルミ合金(ジュラルミン)が使われています。いわゆる鉄は主にエンジンや脚など、全体の10%程度しか使用されていません。最新鋭機のB787やA350などは、ガラス繊維や炭素繊維を含む複合材と呼ばれる非金属材料の使用率が50%以上で、「鉄の塊」というわけでもないのです。そう考えると、飛行機が苦手な方も少しは気が楽になりませんか？

皆さんは飛行機が飛び高さを覚えていらっしゃいますか？それは、なんと富士山を3つ重ねた高さ10,000m~12,000m！当然外は空気が薄く、気温も-50℃。私達人間は気を失ってしまいます。ではなぜ機内は快適なのでしょう？それは、エアコンの空気を機内に閉じ込めることで、機内の温度や気圧を調整しているのです。ただ、機体の強度の関係上、さすがに地上と全く同じ気圧にはできないので、富士山の5合目くらいの気圧を維持するようにコントロールしています。上昇中や降下中に耳が痛くなったりするのはこのせいです。あれ～耳が、...と思ったら、飴をなめるか、ジュースを飲むと良くなりますよ。

人・文化・ふれあいの旅

株式会社 オフィス華林
OFFICE KA LIN

東京都渋谷区宇田川町 2-1 渋谷ホームズ 916 号

TEL : 0120-77-1135
FAX : 03-3477-1833

✉ kalin@rondo.plala.or.jp
URL <http://www.china-kalin.com>

2015 華林新聞 元旦号

a happy new year



新年明けましておめでとうございます。
今年もこの1年が皆様にとって良き年になりますよう、心よりお祈り致しております。

株式会社オフィス華林 代表取締役 林 淑英



早いもので会社創立 26 周年を終え、27 年目に入りました。目まぐるしく変化する世の中に対応すべく、大勢の方々に支えられての 26 年でした。我ながら「良くがんばったな！」です。
今年、3年間分のカレンダーの印刷された「クリアファイル」を作りました。「儲かっている？」と言う訳ではなく、何気なく、「欲しいな！」と思い立ち、作ってしまいました。是非ご入用の方はお申し出下さい。使用している写真は、近年訪れた国の華林のオリジナル写真です。中国以外でもかなりの国々を訪問しています。是非世界中の国へ、ご旅行のご用命をお待ちしております。

私は、年に数回海外へ行きますので、いわゆる「衣替え」がなかなかできません。東南アジアは、年中暑いですし、又大陸は朝晩の寒暖が激しく、夏用、冬用など色々準備しなければなりません。
そこで、夏の服装として、上着はジャンパーなどの風除けが出来るもの、スカートや、長袖の洋服は暑い国に行く時も必ず準備します。また、案外重宝するものが、サンダル(かかとのあるもの)。ホテル内や、又朝食の時、近所に買い物に行く時など、スニーカーではなくパツと履ける靴類は結構役に立ちます。
今回は旅行に役立つ持ち物を書いてありますが、私が毎回どうやって準備しているのか？それは、出発の1か月前位から、大きな買い物バックを部屋に置いておき、思い出すたびに中に小物やら、着替えを入れていき、出発の2、3日前にそれらを一旦全部出して、必要なもの、不要なものをスーツケースの大きさと相談しながら選別して詰めて行きます。隙間が有っても大丈夫、帰りは地元の食料品やら、お土産でいっぱいになるでしょう。最近あまり大きいスーツケースは見かけません。手軽に現地調達できるものが増え、機内持ち込み可能なカバンが流行しています。だんだん小型化している昨今です。



皆様のお子様は、そろそろ適齢期をお迎えになりますか？
弊社が 27 年目に入ったということは、その時にお生まれになったお子さんたちが適齢期、そうです、27 年と言うのはまさにそんな年月ですね。
いつも他人の子どもさんのことが気になる今日この頃ですが、世の中、色々な「ご縁」が有ると思います。是非、ご縁を頂く為にも、大いに外に出て、「人・文化・ふれあいの旅」をお勧めします。

- ★一生に一度は行きたい！世界と日本の世界遺産★
- | | |
|--|---|
| <p>【国内旅行】</p> <p>1位 屋久島</p> <p>2位 知床</p> <p>3位 白神山地</p> <p>4位 琉球王国のグスク及び関連遺産群</p> <p>5位 白川郷・五箇山の合掌造り集落</p> | <p>【海外旅行】</p> <p>1位 マチュピチュの歴史保護区</p> <p>2位 グランドキャニオン国立公園</p> <p>3位 ヴェルサイユ宮殿</p> <p>4位 アンコール遺跡</p> <p>5位 万里の長城</p> |
|--|---|

(マイナビニュース、2014年9月調べ)

2015年、この新聞でもお知らせしましたように、「ばしふいっく・びいなす」で「世界遺産熊野古道への船旅」をお手伝いする事になりました。
弊社は2007年に中国への船の旅を企画し、約350名の方々と、中国普陀山へ行きました。それから約8年、ずっとこの日を夢見てきました。と言うのも、「船の旅」は、船内での各種イベント、又限られた空間での仲間意識、まるで家族的な雰囲気の中、手軽に旅ができ、何よりも食事がおいしいのです。
「良い旅とは誰と行くか、何を食べるか」という自分自身の口癖にもあるように、船旅はまさに、「極上の旅」だと思います。この華林新聞をお読みの弊社顧客の皆様、是非とも2015年の旅のご予定に、「ばしふいっく・びいなす」で行く「世界遺産熊野古道への船旅」を加えて下さい。定員に限りがありますので、新年早々のお申し込みを心よりお待ちしております。



弊社が得意としている分野で「仏教交流」と「ホームステイ交流」が有ります。27年間この2本柱を中心に、各種の交流を手がけて参りました。
その「仏教交流」は、中国のみならず東南アジアへと広がり、また日本から海外へ行くだけの一方通行から、外国から日本訪問へと変化しました。「ホームステイ交流」に至っては、ここ30年の間、絶え間なく中国と日本の子どもたちをお互いの国に行き来させるという仕事をさせて頂いております。
仏教交流も昨年は若い僧侶の方が日本のお寺へ体験修行に来られ、私がホームステイ交流で培ってきた経験が生かされ、「言葉は出来なくても笑顔とボディラングージで意思の疎通」「外国人であっても必ず気持ちは通じる、同じ人間」と普段大いに自慢している持論を振りかざし、何とかうまく継続させる事が出来ております。
2015年はさらに多種多様な交流が花咲く事と思いますが、是非皆様にもご理解いただき、身近な交流としてご協力頂ければと思います。